



Movimento
Neuweilerstrasse 5
4054 Basel



*Sei dabei
2024*

KÖRPERLICHE FRISCHE
FLEXIBILITÄT
SCHÖNHEIT

FREITAG 12.15 + 17.30
SAMSTAG NACH ABSPRACHE

Liebscher & Bracht Training

Engpassdehnung - Faszien-Rollmassagen -
Schmerzfrei-Formen -
Light-Osteopressur - Krafttraining

Anregung für Stoffwechsel - Lymphfluss -
Fettverbrennung - Konturarbeit

An- und Abmeldung erforderlich
andrea.cembalo@gmx.ch

Tel: 0041 61 301 61 79

Kosten pro Training: 23.- CHF

Du kannst auch nur einzelne Trainings
buchen.

Es braucht keine Vorkenntnisse.

Wir arbeiten mit fein dosierter Dehnung,
angepasstem Kraftaufwand und
abgestimmtem Druck.

Herzlich Willkommen!